

# 腸内環境を整えて免疫強化！



栄養系

健康な腸内環境は免疫系と密接に関連し、病気や感染症に対する抵抗力を高めます。このセミナーでは、腸内環境を整えるための食事のポイントをご紹介します。



2025年

**4/16** (水) 12:30~12:45

参加無料

登録はこちら▶

セミナーの受講にあたっては  
アカウントの作成を  
お願いいたします



URL : <https://x.gd/ZGpVS>

## 講師紹介

セミナー講師：望月 沙紀 もちづき さき

管理栄養士/ヨガ講師

さいたま市とオンラインを拠点にヨガクラス、食事指導、セミナー登壇、TV出演など幅広く活動している。体と心に活力と癒しを与えてくれる食事とヨガを通じて、自分を大切にする豊かな時間を提案している。



本プログラムに関するお問い合わせ

株式会社ルネサンス

担当：健康ソリューション部

mail : [business-solution@s-rennaissance.co.jp](mailto:business-solution@s-rennaissance.co.jp)

主催：健康保険組合連合会大阪連合会

# アカウント作成方法

株式会社ルネサンスへようこそ！



名前\*

メールアドレス\*

パスワード\*

利用規約・プライバシーポリシーに同意

[アカウントを作成する](#)


[アカウントをお持ちの方はこちら](#)

- ① 登録ページにアクセスする
- ② 名前、メールアドレス、パスワード(6文字以上)を設定する
- ③ 利用規約、プライバシーポリシーをご確認の上で横のチェックボックスにチェックをする
- ④ 「アカウントを作成する」をクリックする  
以上でアカウント作成完了です。

ご登録いただいたメールアドレスに、ご登録完了メールが届きます。  
セミナー受講の際は、ログインして、ご受講のほどお願いいたします。

# ログイン方法

株式会社ルネサンスへようこそ！



メールアドレス

パスワード

[ログイン](#)

※ パスワードをお忘れになった場合

- ① ログインページにアクセス
- ② 登録済みのメールアドレスとパスワードを入力
- ③ ログインをクリック

※パスワードをお忘れになった場合は  
こちらをクリックして頂き、  
パスワードの再設定をお願いいたします。

案内メールURLからログイン

直接、視聴ページが開きます



通常のログイン

TOPページが開きますので対象のセミナーをクリックしてください

