

大織

健保時報



長岡まつり大花火大会

令和5年8月1日

No.148



令和4年度決算	2
令和5年度予算	3
公告	4
退職された場合や被扶養者から外れた場合 当健康保険組合の健康保険証は使用できません	5
病院にかかりすぎていませんか?	6

令和4年度

決算

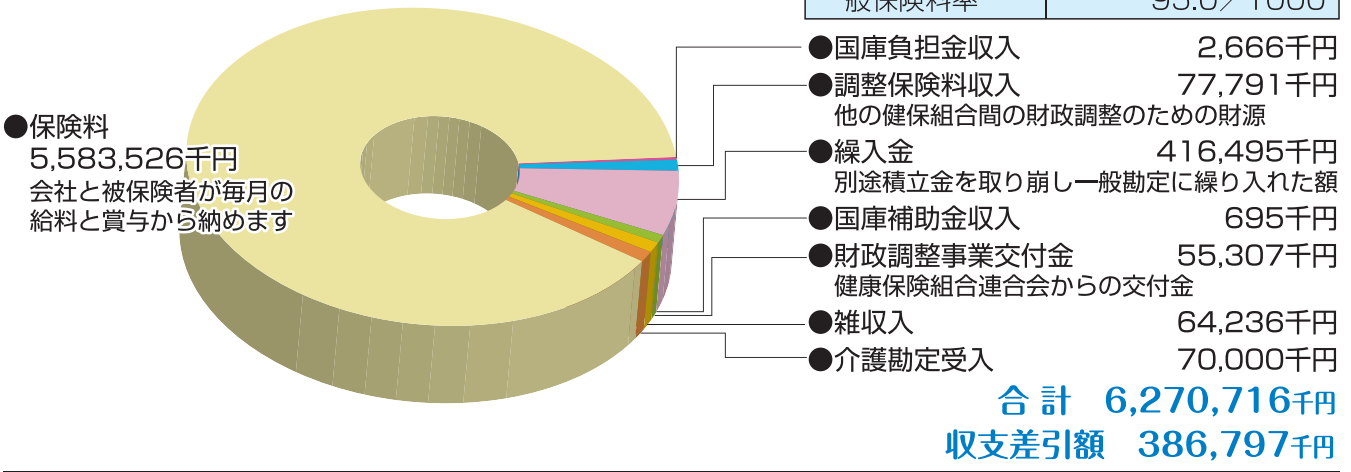
令和4年度収入支出決算が、令和5年7月14日開催の第158回組合会において可決・承認されました。

一般勘定

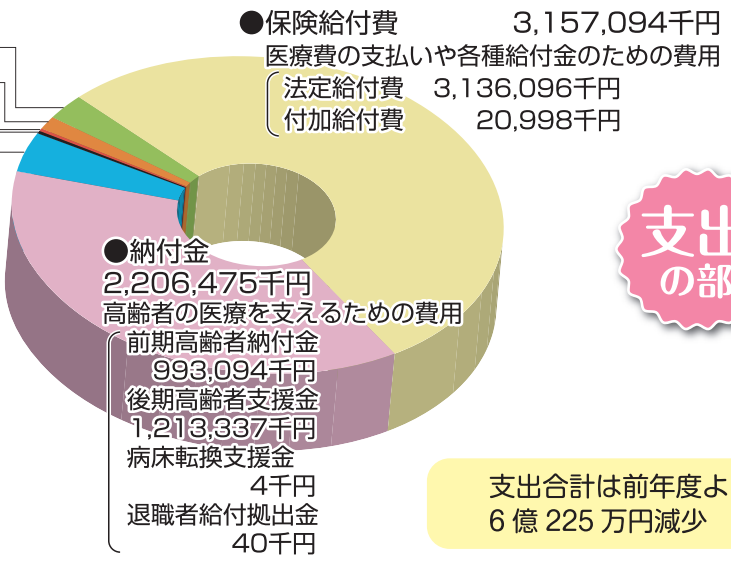
収入の部

被保険者数は減少、平均標準報酬月額、総標準賞与額は増加

基礎数値	
被保険者数	13,106人
平均標準報酬月額	330,367円
総標準賞与額	8,449,362千円
一般保険料率	95.0/1000



- 事務費 160,186千円
- 財政調整事業拠出金 77,478千円
他の健保組合間の財政調整のために拠出
- 宮繕費・連合会費・積立金他 16,896千円
- 介護勘定繰入 10,000千円
- 保健事業費 255,790千円
みなさまの健康づくり事業のための費用



支出の部

経常収支 1億2,441万円の赤字決算

支出合計は前年度より6億225万円減少

合計 5,883,919千円
経常収支差引額 ▲124,421千円

介護勘定

収入の部		科目	決算額(千円)
	介護保険収入		708,785
	繰越金		1,787
	繰入金		30,000
	雑収入		20
	一般勘定受入		10,000
合計			750,592

支出の部		科目	決算額(千円)
	介護納付金		654,636
	介護保険料還付金		165
	一般勘定繰入		70,000
	合計		724,801

収支差引額 25,791千円

令和5年度 予算

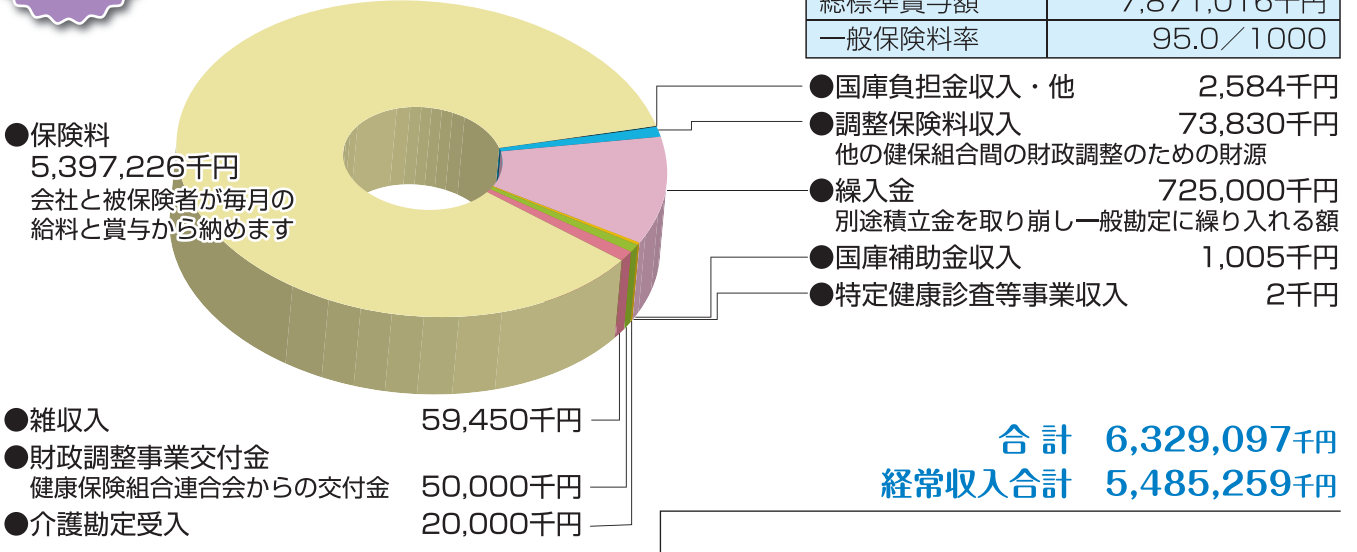
令和5年度収入支出予算が、令和5年2月16日開催の第157回組合会において可決・承認されました。

一般勘定

収入の部

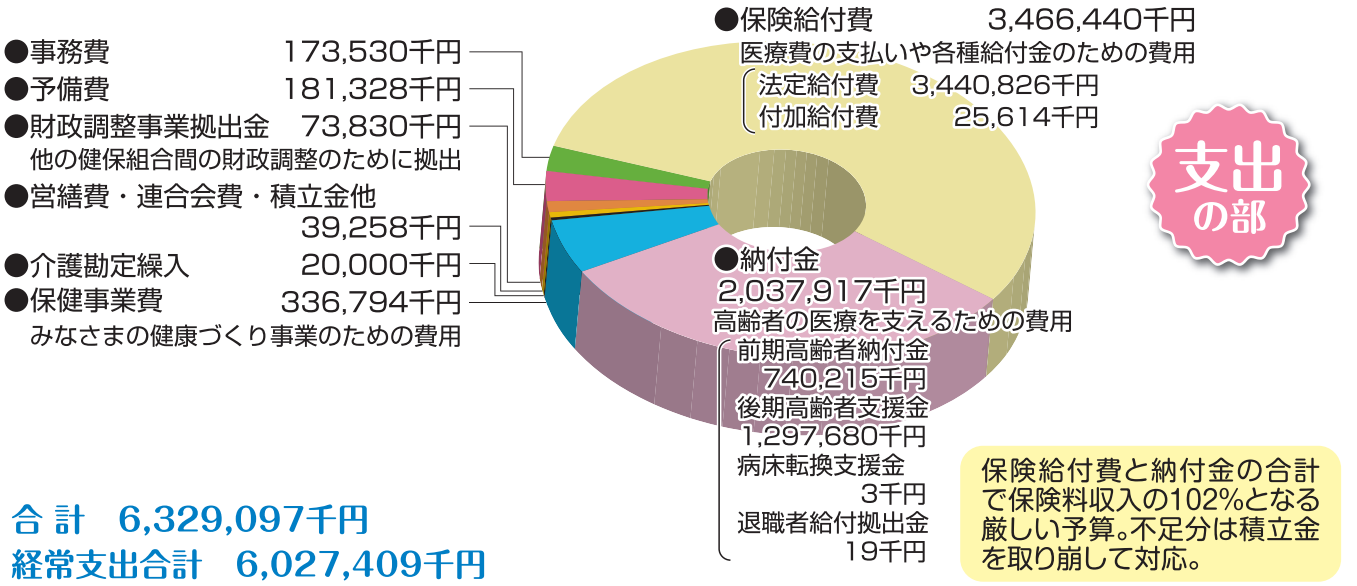
被保険者数12,800人、
平均標準報酬月額328,000円にて推計

基礎数値	
被保険者数	12,800人
平均標準報酬月額	328,000円
総標準賞与額	7,871,016千円
一般保険料率	95.0/1000



合計 6,329,097千円
経常収入合計 5,485,259千円

支出の部



保険給付費と納付金の合計で保険料収入の102%となる厳しい予算。不足分は積立金を取り崩して対応。

合計 6,329,097千円
経常支出合計 6,027,409千円

介護勘定

収入の部	科目	予算額(千円)
	介護保険収入	699,858
	繰越金	1
	繰入金	20,000
	雑収入	3
	一般勘定受入	20,000
合計	739,862	

支出の部	科目	予算額(千円)
	介護納付金	628,294
	介護保険料還付金	400
	積立金	0
	一般勘定繰入	20,000
	予備費	91,168
合計	739,862	

今後も特定健診・特定保健指導、生活習慣病予防に積極的に取り組み、ジェネリック医薬品の使用促進など医療費の適正化に努めてまいりますので、健保組合の事業運営にご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

公告

大阪織物商健康保険組合 新組合会議員名簿

(任期:令和5年1月24日～令和8年1月23日)

選定議員			互選議員		
役職	氏名	事業所名	役職	氏名	事業所名
理事長	下川 浩一	三共生興(株)	理事	植木 俊春	田村駒(株)
理事	池上 輝幸	(株)イケガミ	理事	兒島 秀光	(株)サンウエル
理事	尾池 行郎	(株)ナストーコーポレーション	理事	光井 啓祐	東光商事(株)
理事	権藤 浩二	小泉産業(株)	理事	八木 靖之	(株)ヤギ
理事	林 怡久雄	林(株)	理事	山田 久昭	小泉(株)
理事	俣野富美雄	日織商工(株)	理事	山田陽太郎	江綿(株)
理事	松尾 憲久	マツオインターナショナル(株)	常務理事	岩波 浩二	大阪織物商健康保険組合
議員	伊藤 清一	アイトス(株)	議員	妹背 武馬	辰野(株)
議員	北田 幹人	八木通商(株)	議員	岡田 洋幸	(株)コッカ
議員	小杉 啓生	小杉善(株)	議員	奥野 雅明	柴屋(株)
議員	細田 直樹	(株)ナカヒロ	議員	桑室 智之	三喜商事(株)
議員	高山 茂也	北高(株)	議員	寺本 正満	大阪船場繊維卸商団地(協)
議員	坪井 正治	鷹岡(株)	議員	寺本世志也	川本産業(株)
議員	西澤 厚彦	(株)クラブウインターナショナル	議員	外村 智志	外与(株)
議員	渡辺 正	渡辺矢(株)	議員	安田 幸正	(一財)ポーケン品質評価機構
監事	春日 強	澤村(株)	監事	糸井 弘一	(協)関西ファッション連合

(敬称略)

任意継続被保険者の令和5年度の標準報酬月額について

任意継続被保険者の保険料や保険給付などの算定の基礎となる標準報酬月額の上限は健康保険法の規定に基づき、次のとおりとなります。

◆**上限標準報酬月額 340,000円**(令和4年度は320,000円)

◆**適用期間:令和5年4月1日～令和6年3月31日**

※任意継続被保険者の標準報酬月額は「前年9月末の平均標準報酬月額」または「その方の退職時の標準報酬月額」のいずれか低い方の額が適用されます。

退職された場合や被扶養者から外れた場合



当健康保険組合の健康保険証は 使用できません



▶ 退職された場合や被扶養者から外れた場合は、
現在お使いの健康保険証は使用できません。

健康保険証が使えるのは、退職日（被扶養者の方は、扶養から外れる日の前日）までです。
退職日の翌日（被扶養者の方は、扶養から外れた日）からは使用できませんのでご注意ください。

▶ 健康保険証は必ずご返却いただきますよう
お願いいたします。

- 健康保険証は、退職時にご家族分も含め、全員分をご返却してください。
- 医療機関受診中のときは、すぐに医療機関に連絡してください。

もし 資格喪失した後に健康保険証を
使用してしまったらどうなるの？



資格喪失日（退職日の翌日または扶養から外れた日）以降の医療費は全額自己負担となるため、保険使用分は返還していただきますのでご注意ください。

※返還いただいた医療費は、受診日現在に加入されている健康保険から給付を受けられる場合があります。



健康保険証の取り扱いについて



被保険者証は医療機関等で受診する際、身分を証明するものです。大切に取り扱いってください。
氏名が変わったとき、生年月日に誤りがあったとき、住所が変わったときは、事業主を経由して必ず当健康保険組合に届け出てください。

被保険者証の紛失により他人に使用されても、クレジットカードのように使用を止めることができません。くれぐれも紛失しませんようご注意ください。

薬のもらいすぎにもご注意ください! 病院にかかりすぎていませんか?

「頻回受診」「重複投薬」という言葉を聞いたことはありますか?

必要以上に医療機関を受診したり(頻回受診)、同じ効きめの薬を複数の医療機関から処方されること(重複投薬)をいいます。こうした受診は医療費がかさみ、体に悪い影響を及ぼすこともあります。

▲たくさん受診しても早くよくなりません

必要以上に何度も病院を受診すると、むだなお金や時間がかかり、同じ検査を繰り返して体にも負担がかかります。通院のペースがわからなければ、主治医に相談しましょう。



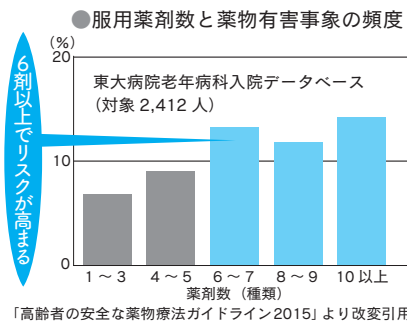
▲軽い不調は受診しなくてもいい場合も

かぜなど軽い体調不良であれば、まずは自宅で休養をとって様子を見ることも大切です。感染症の流行期にむやみに病院に行くと、かえって感染のリスクを高めてしまう恐れもあります。



▲薬には悪影響もあります

複数の病院を受診すると、薬がたくさん処方されて医療費がかさむだけでなく、同じ作用の薬を重複してのんでしまうなど、薬の悪影響も心配です。



▲かぜに抗菌薬は効きません

抗菌薬(抗生物質)は肺炎など細菌が原因の病気に効果のある薬で、ウイルスが原因のかぜには効きません。そればかりか、むやみに抗菌薬を使うと耐性菌が出てくる恐れも。「抗生物質をください」とねだるのはやめましょう。



「お薬手帳」と「かかりつけ薬局」で薬のトラブルを防止

お薬手帳は保険証等と一緒に携帯し、薬局だけでなく医師にも見せましょう。薬が余っている場合は医師や薬剤師に伝えましょう。かかりつけ薬局は、重複投薬や残薬(余った薬)を確認してくれるだけでなく、軽症の場合には市販薬の相談にもものってくれる「セルフメディケーション」の強い味方です。

スマホなら忘れることも少ないし、いつでも確認できますよ!

定期的に同じ薬局を利用する場合は...

お薬手帳の提示で
40円お得!
※自己負担3割の場合



市販薬のほうが安いケースも

医療用医薬品と同じ成分を含む市販薬を「スイッチ OTC 医薬品」といいます。市販薬は健康保険が使えないので高いと思いがちですが、初診料等も含めると市販薬のほうが安い場合もあります。

▶市販されている医療用医薬品の一例

ロキソニン錠(解熱鎮痛薬)、ムコダイン錠(鎮咳薬)、アレグラ錠(抗ヒスタミン剤)、ガスター錠(胃腸薬)など

レシートは捨てないで!

スイッチ OTC 医薬品は、医療費控除やセルフメディケーション税制の対象です。